

UNICO 20° 87° HOTEL RIVIERA MAYA

Restaura, refresca y reinicia para la primavera, bajo el sol y con vistas al translúcido Caribe Mexicano. Únete al renombrado colectivo de expertos e influencers de Aura Wellness, fitness, nutrición y belleza, encuentra un nuevo equilibrio en cuerpo, mente y alma. Una experiencia rejuvenecedora y estimulante de tiempo limitado, diseñada para sentirte bien en todo el cuerpo cuando regreses a casa.



BIENESTAR

Aura Yoga Flow al Amanecer
Aura Yoga Flotante
Fiesta en la Piscina
Fiesta Aura Sunset



NUTRICIÓN

Clases de Cocina Aura
Aprende una variedad de métodos para cocinar de manera saludable, deliciosa y rica en nutrientes



BIENESTAR ESPIRITUAL

Experiencia de Inmersión en Frío
Bendición del Chamán
Aura Vibrations



BELLEZA PERSONALIZADA

Experiencia Beauty Bar



FITNESS

Spinning con Beats Silenciosos
Entrenamiento HIIT
Entrenamiento en Circuito
Entrenamiento Funcional de Mente, Cuerpo y Alma
Aqua Spinning

aura wellness

13 DE ABRIL AL 20 DE ABRIL

RIVIERA MAYA



Giovana Araujo

INSTRUCTORA ESPECIALIZADA



Eugenia Muriel

INSTRUCTORA DE YOGA



Andrea Muriel

INSTRUCTORA DE YOGA



Regina López

CHEF



Alan Bersten

BAILARÍN PROFESIONAL EN DANCING WITH THE STARS.



Ben Smith

ESPECIALISTA EN TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN



Karen Michelle

ENTRENADORA FÍSICA Y COACH CERTIFICADA EN NUTRICIÓN

Restaura, refresca y reinicia.

20° N 87° W

UNICO

Riviera Maya

www.unicohotelcollection.com/riviera-maya