



Marzo

30

- 8:00 **Bendición de Chamán / Inicio**
Playa Gazebo
- 9:00 **Pilates con Agnes Xu (Fit Body)**
Esencia Wellness
- 9:00 **Respiración Consciente con Edmond Totah**
Terraza Nayade
- 10:30 **Yoga Sculpt con Nicole Huber**
Terraza Nayade
- 11:00 **Aquaspinning**
Piscina 20°87°
- 12:30 **Aceites Corporales**
Esencia Wellness
- 13:00 **Pool Party con Marco Dorantes**
Piscina 20°87°
- 14:00 **Beauty Class con Scens**
Esencia Wellness
- 16:00 **Clase de Cocina con Fernanda Castillo**
Terraza 20°87°
- 17:00 **Meditación con Cuencos Sonoros**
Esencia Wellness

Marzo

31

- 8:00 **Floating Yoga con Agnes Xu (Fit Body)**
Piscina La Escondida
- 9:00 **Full Body Funcional con Marco Dorantes**
Terraza Nayade
- 9:30 **Pranayama con Agnes Xu (Fit Body)**
Esencia Wellness
- 10:00 **Inmersión en Frío con Eugenia Muriel**
Jardín La Unica
- 11:30 **Entrenamiento Funcional con Maite Zumaya**
Terraza 20°87°
- 14:00 **Beauty Class con Scens**
Esencia Wellness
- 16:00 **Clase Cocina con Fernanda Castillo**
Terraza 20°87°
- 17:00 **Baño de Sonido Tribal con René Nájera**
Esencia Wellness

Abril

1

- 7:30 **Yoga Sunrise con Andrea Muriel**
Playa Norte
- 9:00 **Pilates con Agnes Xu (Fit Body)**
Esencia Wellness
- 9:00 **Full Body Funcional con Marco Dorantes**
Terraza Nayade
- 10:30 **Yoga Sculpt con Nicole Huber**
Terraza Nayade
- 11:00 **Aquaspinning**
Piscina 20°87°
- 11:30 **Entrenamiento Funcional con Maite Zumaya**
Terraza 20°87°
- 12:30 **Pulseras con Aromaterapia**
Esencia Wellness
- 13:00 **Pool Party**
Piscina 20°87°
- 14:00 **Beauty Class con Scens**
Esencia Wellness
- 15:30 **Sound Healing con Osvaldo Cañez**
Esencia Wellness
- 16:00 **Clases de Cocina con Fernanda Castillo**
Terraza 20°87°

Abril

2

- 8:00 **Floating Yoga con Agnes Xu (Fit Body)**
Piscina La Escondida
- 9:00 **Full Body Funcional con Marco Dorantes**
Terraza Nayade
- 9:30 **Pranayama con Agnes Xu (Fit Body)**
Esencia Wellness
- 10:00 **Inmersión en Frío con Eugenia Muriel**
Jardín La Unica
- 11:30 **Entrenamiento Funcional con Maite Zumaya**
Terraza 20°87°
- 14:00 **Clase de Yoga con Andrea Muriel**
Esencia Wellness
- 16:00 **Clase de Cocina con Fernanda Castillo**
Terraza 20°87°
- 17:00 **Meditación con Cuencos Sonoros**
Esencia Wellness

Abril

3

- 7:30 **Yoga Sunrise con Andrea Muriel**
Playa Norte
- 9:00 **Pilates con Agnes Xu (Fit Body)**
Esencia Wellness
- 9:00 **Meditación con Edmond Totah**
Terraza Nayade
- 10:30 **Yoga Sculpt con Nicole Huber**
Terraza Nayade
- 11:00 **Aquaspinning**
Piscina 20° 87°
- 12:30 **Velas Artesanales**
Esencia Wellness
- 14:00 **My Skin Care con Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 16:00 **Clase de Cocina con Fernanda Castillo**
Terraza 20°87°
- 18:30 **Aura Sunset Party con Marco Dorantes**
Playa Gazebo

Abril

4

- 8:00 **Floating Yoga con Agnes Xu (Fit Body)**
Piscina La Escondida
- 9:30 **Pranayama con Agnes Xu (Fit Body)**
Esencia Wellness
- 10:00 **Inmersión en Frío con Eugenia Muriel**
Jardín La Única
- 10:30 **Respiración Consciente con Edmond Totah**
Terraza Nayade
- 11:00 **Aquaspinning**
Piscina 20°87°
- 13:00 **Pool Party con Marco Dorantes**
Piscina 20°87°
- 14:00 **My Skin Care con Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 16:00 **Clase de Cocina con Fernanda Castillo**
Terraza 20°87°
- 17:00 **Baño de Sonido Tribal**
Esencia Wellness
- 18:00 **Yoga Sunset con Andrea Muriel**
Playa Gazebo

Abril

5

- 7:30 **Yoga Sunrise con Andrea Muriel**
Playa Norte
- 9:00 **Full Body Funcional con Marco Dorantes**
Terraza Nayade
- 10:00 **Sound Healing con Osvaldo Cañez**
Esencia Wellness
- 10:30 **Yoga Sculpt con Nicole Huber**
Terraza Nayade
- 11:00 **Aquaspinning**
Piscina 20°87°
- 12:30 **Eco Productos Handmade**
Esencia Wellness
- 14:00 **My Skin Care con Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 16:00 **Clase Cocina con Fernanda Castillo**
Terraza 20°87°
- 17:30 **Bendición de Chamán / Cierre**
Playa Gazebo

Restaura, refresca y reinicia.

2 0 ° N 8 7 ° W

UNICO

Riviera Maya