

# aura wellness

30 DE MARZO AL 5 DE ABRIL

RIVIERA MAYA



## UNA SEMANA EXCLUSIVA DE BIENESTAR Y TRANSFORMACIÓN

Aura Wellness es una experiencia única diseñada para revitalizar cuerpo, mente y espíritu en un entorno paradisíaco. Durante siete días, sumérgete en prácticas de fitness, nutrición y belleza guiadas por expertos, fusionando la innovación moderna con tradiciones ancestrales.



### BIENESTAR

Refugios de relajación y conexión, con prácticas dedicadas al crecimiento personal y entretenimiento cuidadosamente seleccionado.



### NUTRICIÓN

Sesiones de cocina interactiva con chefs invitados, centradas en una gastronomía vibrante, nutritiva y llena de sabor.



### BIENESTAR ESPIRITUAL

Meditaciones matutinas, ceremonias ancestrales y técnicas de respiración diseñadas para encontrar tu centro.



### BELLEZA A LA MEDIDA

Tratamientos de spa personalizados, rituales de autocuidado y experiencias en el *beauty bar* inspiradas en la cultura local.



### ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Spinning, Pilates, ejercicios acuáticos y sesiones de entrenamiento funcional, tanto en la playa como en nuestro gimnasio de última generación.

RESTAURA, RENUEVA, REINICIA.

[www.unicohotelcollection.com/riviera-maya](http://www.unicohotelcollection.com/riviera-maya)